

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления образованием ГО город Ирбит

 Т.И. Старкова « 23 » января

2023 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

 К.В. Кузнецова « 23 » января

2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Соколы России»
в рамках муниципального этапа

Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»
среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных организаций
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение определяет порядок проведения военно-спортивной игры «Соколы России» в рамках муниципального этапа Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных организаций Городского округа «город Ирбит» Свердловской области (далее – игра «Соколы России»).

Общее руководство организацией и проведением игры «Соколы России» осуществляется Управлением образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области.

Ответственным за подготовку и проведение игры «Соколы России» является Окружной центр патриотического воспитания и допризывной подготовки ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Цель: патриотическое воспитание подростков, приобщение их к историческому и духовному наследию Отечества.

Задачи проведения игры:

- изучение исторического прошлого, традиций российской армии воспитание гражданственности и патриотизма;
- формирование здорового образа жизни, развитие общих физических качеств, обучающихся: силы, быстроты, ловкости и выносливости;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовки.

III. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Игра «Соколы России» проводится **15 февраля 2023 г.** на базе Окружного центра патриотического воспитания и допризывной подготовки ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж» по адресу: г. Ирбит, ул. Первомайская, 39. Время начала игры: 14:00.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА К ИГРЕ

Участниками игры «Соколы России» являются команды 8-х классов общеобразовательных организаций Городского округа «город Ирбит» Свердловской области – участники муниципального этапа Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!».

Состав команды: 10 человек от образовательной организации (включая командира команды), из них не менее 3-х девочек. Команду сопровождает руководитель от образовательной организации.

Форма одежды: единая для всей команды. Каждая команда должна иметь свое название, символику.

Предварительная заявка на участие (*Приложение 1.*) направляется в срок **до 6 февраля 2023 г.** на адрес электронной почты: uoirbit@mail.ru с пометкой «Заявка «Соколы России». Заявки, поступившие после установленного срока, организаторами не рассматриваются.

Оригинал заявки, заверенный подписью руководителя и печатью образовательной организации, подается во время регистрации команд по прибытию к месту проведения игры.

V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Соревновательная часть игры «Соколы России» состоит из следующих этапов:

1. Конкурс «Военно-историческая викторина».
2. Конкурс «Общефизическая подготовка».
3. Соревнования по оказанию первой доврачебной помощи.
4. Соревнования по надеванию противогаза.
5. Конкурс снаряжения магазина АК-74.
6. Конкурс «Смотр строя и песни».
7. Конкурс «Быстрота Зрительного восприятия и запоминания».
8. Соревнования «Биатлон в школу».

Условия и порядок проведения этапов игры отражены в *Приложении 2* к настоящему Положению.

Командное снаряжение:

– медицинская аптечка (шина, бинт марлевый медицинский нестерильный 10 см *5м, 2-3 шт.).

Личное снаряжение:

– Вода во фляге (бутылке) (не менее 0,5 л. на каждого участника).

Ответственность за жизнь и здоровье участников игры «Соколы России» несут руководители команд.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Для оценки результатов, показанных командами в игре, создается судейская коллегия, в которую входят судьи каждого этапа. Возглавляет судейскую коллегия главный судья. Состав судейской коллегии объявляется участникам до начала игры.

На теоретических конкурсах оценивается правильность и полнота ответов, на практических конкурсах оценивается правильность прохождения и выполнения этапа, время. За ошибки на практических этапах участники команд получают штрафные очки.

Победитель определяется суммированием мест занятых командой во всех конкурсах. При равенстве баллов у команд, приоритет отдается команде, занявшей наибольшее количество призовых мест.

В день проведения игры участники команд награждаются сертификатами участников.

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами победителей. Награждение команд состоится во время финала муниципального этапа Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!».

Примечание: в случае грубых нарушений дисциплины во время проведения игры судейская коллегия может принять решение о снятии команды с участия в игре.

Ответственный за организацию и проведение военно-спортивной игры «Соколы России»: Усольцев Анатолий Владимирович, руководитель Окружного центра патриотического воспитания и допризывной подготовки ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж», телефон: 89002057463.

Угловой штамп или типовой бланк
организации, командирующей команду

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в военно-спортивной игре «Соколы России»
в рамках муниципального этапа
Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»
среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных организаций
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области

Название команды: _____

Название образовательной организации _____

Список участников команды:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Допуск врача, печать врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Всего допущено: _____ человек

Руководитель команды: _____
(Ф.И.О. полностью, должность, контактный телефон)

Дополнительные пожелания организаторам (при наличии):

Директор учреждения _____
М.п.

Дата _____

**Условия и порядок проведения
военно-спортивной игры «Соколы России»
в рамках муниципального этапа
Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»
среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных организаций
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области**

1. Конкурс «Военно-историческая викторина»

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует вся команда.

Викторина включает в себя следующие направления знаний:

1. Знание званий военнослужащих;
2. Знание полководцев;
3. Знание военной истории России.

По каждому направлению дается 3 задания за выполнение каждого команда получает 1 балл.

№	Критерий оценивания	Максимальное количество баллов
1.	Верно написаны все звания военнослужащих	3 балла
2.	Верно написаны все российские полководцы	3 балла
3.	Выполнены все задания на знание истории России	3 балла
Максимальное количество баллов в данном конкурсе		9 баллов

2. Конкурс «Общефизическая подготовка»

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует 2 юноши и 2 девушки.

Сдача физических нормативов:

- Выполнение упражнения на общую физическую подготовку для юношей: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (количество раз за 1 минуту).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП, зафиксировав его на 0,5 секунд.

- Выполнение упражнения на общую физическую подготовку для девушек: поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту).

Поднимание туловища выполняется на гимнастическом мате: руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Участник выполняет максимальное количество упражнений за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Количество выполненных упражнений суммируется.

3. Соревнования по оказанию первой доврачебной помощи.

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Первый этап: «Теоретический»

Участвует 7 человек из команды.

Тестирование включает в себя 10 заданий. Проверка выполнения тестового задания проводится с подсчетом количества правильных ответов. Результат команды определяется по количеству правильных ответов. Использование участниками дополнительных материалов – запрещено.

Второй этап: «Практический»

Участвует 3 человека из команды: 1 пострадавший и 2 участника, оказывающие первую помощь.

Команда получает билет с практическим заданием:

1. Закрытый перелом голени
2. Рана головы (повязка «чепец»).

В зависимости от полученных травм (согласно заданию билета) команда определяет очередность оказания первой помощи «условно пострадавшему» с обязательным объяснением своих действий. Судья останавливает время и определяет правильность оказания первой помощи и проверяет наличие ошибок.

Возможные ошибки:

- Не обеспечена неподвижность суставов
- Шина наложена неверно
- Негуманное обращение с пострадавшим
- Неправильно наложена повязка (чепец)

За каждую ошибку при выполнении практического задания ставится штрафной балл. Итоговые баллы определяются путем вычитания штрафов из суммы набранной в теоретической части.

4. Соревнования по надеванию противогаза.

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует 4 человека от команды: 2 юноши и 2 девушки.

Порядок надевания противогаза следующий:

- затаить дыхание и закрыть глаза;
- снять головной убор и положить его рядом или зажать между ног;
- вынуть из сумки противогаз;
- взяться обеими руками за нижнюю часть шлем-маски и, прижав ее к подбородку, натянуть на голову так, чтоб не было складок, а очки пришлись против глаз.

Чтобы снять противогаз, необходимо:

- приподнять правой рукой головной убор;
- взять левой рукой за клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску вниз и движением руки вперед и вверх снять ее;
- надеть головной убор.
- После чего шлем-маску следует вывернуть наизнанку, протереть (просушить) и уложить в сумку.

Места команд распределяются согласно затраченному времени.

5. Конкурс снаряжения магазина АК-74.

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует 2 человека от команды.

Порядок выполнения:

Участники команды находятся у стола, на котором лежит магазин и 30 учебных патронов (россыпью без использования обоймы). Необходимо снарядить магазин.

Учитывается общее время снаряжения магазина участниками.

Критерии оценки по нормативу:

Норматив	Отлично (3 балла)	Хорошо (2 балла)	Удовлетворительно (1 балл)	Неудовлетворительно (0 баллов)
Снаряжение магазина патронами	35 секунд	40 секунд	45 секунд	Более 45 секунд

6. Конкурс «Смотр строя и песни».

Место проведения – рекреация ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует отряд в составе 10 человек.

Форма одежды – единая для всей команды – парадная.

Этап проводится по программе, включающей следующие элементы:

1. Отряд выходит на исходную позицию (середина зала);
2. Командир разворачивается лицом к судьям: Отряд в одну шеренгу становись (стоит лицом к судьям и рукой указывает место построения).

3. Командир выходит на середину строя (стоит перед строем). «Равняйся - смирно», «Равнение на середину».

Командир строевым шагом подходит к судье и докладывает. Рапорт: «Товарищ, судья! Школьный отряд (название отряда) к участию в конкурсе «Смотр строя и песни» построен. Командир отряда ____ФИ__ Строевым шагом отходит влево и встаёт рядом с судьёй.

4. Судья приветствует команды - «Здравствуйтесь, товарищи УЧАЩИЕСЯ!».

Ответ на приветствие: – «Здравия желаем, товарищ судья».

5. Командир выходит строевым шагом и встаёт лицом к строю. Подает команду: «Вольно, Заправиться». «Становись-равняйся – смирно».

6. Перестроение отряда из одношереножного строя в двухшереножный и обратно: для перестроения производится расчёт на первый и второй;

7. Перестроение на месте из одной шеренги в две:

Перестроение производится по команде «Отряд в две шеренги стройся!».

По команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад и, не приставляя правой ноги, – шаг вправо, чтобы встать в затылок первым номерам и затем приставляют левую ногу. Последний человек в двухшереножном строю никогда не «пустует», строй всегда заполнен.

Также производится перестроение в одношереножный строй. Перестроение из двух шеренг в одну шеренгу производится по команде: «Отряд, в одну шеренгу стройся». По команде вторые номера делают с правой ноги шаг вправо и, не приставляя левой ноги, – шаг вперёд, чтобы встать рядом с первым номерам и затем приставляют правую ногу

Командир подает команду: «Вольно-разойдись».

Строевым шагом отходит на исходную позицию и подает команду: «К мне лицом в колонну по 3 становись».

Прохождение торжественным маршем:

Проходя мимо судей, за несколько шагов до них, командир подает команду: «Смирно! Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)», либо «Счет», строй отвечает: «И-раз!», командир прикладывает руку к головному убору (если есть), во время движения руки прижаты к корпусу, первая колонна ни на кого не равняется, остальные равняются на нее.

По прохождении строя судей, командир: «Вольно!», либо «Счёт!», строй отвечает: «И-два!». Командир опускает руку. И подаёт команду «Песню запевай!»

Исполнение песни под походный шаг.

Требования к дисциплине: в строю без разрешения не разговаривать, не выходить из строя, быть внимательным к приказаниям командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим.

За нарушение порядка выполнения строевых приемов ставится штрафной балл. Места команд на этапе распределяются согласно штрафным баллам (от наименьшего).

7. Конкурс «Быстрота Зрительного восприятия и запоминания».

Место проведения – учебный кабинет ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Участвует команда в полном составе.

Время выполнения - 10 минут.

Порядок выполнения:

Перед командой на столе выложены 20 различных предметов. Команде дается 30 секунд на запоминания расположения предметов, через 30 секунд руководитель этапа дает команду «Кругом». Руководитель этапа перекладывает предметы в хаотичном порядке, после чего команда разворачивается лицом к расположению (как до начала испытания).

По истечению времени руководитель этапа проверяет правильность расположения предметов и оценивает команду.

Одно совпадение - 1 балл. Максимальное количество баллов за этап - 20.

8. Конкурс «Биатлон в школу»

Место проведения – спортивный зал ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж».

Соревнования проводятся без переноски оружия (оружие на рубеже). В положении лежа участники стреляют с упора или ремня.

Винтовки пружинно поршневые, пневматические для стрельбы на дистанции 10 м. в биатлоне (для пневматики диаметры мишени - лежа 15 мм / стоя 30 мм)

Оружие и пульки предоставляются организаторами. Участники соревнования могут использовать свои пневматические винтовки, соответствующие правилам соревнований и техническим характеристикам МР-61 и ее модификациям.

Программа соревнований:

- первый вид - челночный бег 3X10;
- второй вид - сгибание, разгибание туловища в положении сидя на стрелковом коврике с фиксацией стоп ног судьей линии огня 5 РАЗ;
- третий вид - стрельба по мишенным установкам 5 выстрелов;
- четвертый вид - выполняется в случае допущенных промахов, где каждый неточный выстрел у юноши соответствует 5 сгибаниям и разгибаниям рук в упоре лежа на стрелковом коврике, а у девушек - 3 соответственно;

- пятый вид - бег 10 метров, передача эстафеты.

Победитель определяется по наименьшему показанному времени командой.