

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления образованием
Городского округа «город Ирбит»
Свердловской области

Ю.Н. Лыжина

« 01 » *Ирбит* 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
«Папа, мама, я - спортивная семья!»
в рамках городского проекта «Будь здоров!»
среди обучающихся 7-х классов
общеобразовательных организаций
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
в 2024-2025 учебном году

Ирбит, 2024

1. Общие положения

Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках городского проекта «Будь здоров!» среди обучающихся 7-х классов общеобразовательных организаций Городского округа «город Ирбит» Свердловской области в 2024-2025 учебном году (далее - Соревнования) проводятся с целью развития различных форм семейного отдыха, привлечения детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом, и решают задачи:

- повышения уровня жизненной активности детей и взрослых;
- пропаганды здорового образа жизни;
- пропаганды семейных ценностей.

2. Организаторы Соревнований

- Управление образованием Городского округа «город Ирбит» Свердловской области;
- Муниципальное казённое учреждение Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Комплексный центр системы образования»;
- Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детско-юношеская спортивная школа»;
- Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Центр детского творчества».

Руководство организацией и проведением соревнований осуществляет организационный комитет.

В состав организационного комитета входят:

- Старкова Т.И., заместитель начальника Управления образованием Городского округа «город Ирбит» Свердловской области;
- Мозырева Н.С., методист Муниципального казённого учреждения Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Комплексный центр системы образования»;
- Шевчук П. Н., директор Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа»;
- Кузеванов Е.А., старший тренер-преподаватель по легкой атлетике Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа»

- Сухих Н.В., директор Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Центр детского творчества»;

- Полежанкина А.Г., педагог-организатор Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Центр детского творчества».

Главный судья Соревнований – Вохмянин Александр Петрович, тренер-преподаватель по легкой атлетике Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Ирбитская спортивная школа»

3. Сроки проведения Соревнований

Соревнования проводятся 20 марта 2025 года в 18.00 на базе спортивного комплекса «Юность» по адресу: г. Ирбит, ул. Свердлова, 17А.

4. Участники Соревнований

В Соревнованиях принимают участие команды из 7-х классов общеобразовательных организаций ГО город Ирбит – участники городского проекта «Будь здоров!»:

- 2 папы, 2 мамы, 3 девочки и 3 мальчика.

Каждая команда должна иметь единую спортивную форму (одного цвета футболки и спортивную обувь на белой подошве, чтобы не оставляла следов на полу и т.п.).

5. Программа Соревнований

Соревнования проводятся в виде эстафеты «Весёлые старты» с элементами упражнений на быстроту, ловкость, силу, координацию.

Программа Соревнований:

1 конкурс - Передача эстафетной палочки (первый участник бежит до фишки, обегает её, возвращается обратно, передает палочку следующему и т. д., пока не выполнит вся команда; когда финиширует последний участник, команда садится).

2 конкурс - Ведение баскетбольного мяча (первый участник стартует, выполняя ведение баскетбольного мяча правой или левой рукой, но всегда одной; огибает фишку, возвращается обратно, и т.д., пока не выполнит вся команда; когда финиширует последний участник, команда садится).

3 конкурс - «Перенос арбузов» (первый участник, прижав 2 волейбольных мяча руками к телу, бежит до фишки и возвращается обратно,

передает мячи следующему участнику и так вся команда; после финиша последнего участника команда садится).

4 конкурс - «Прыжок в длину с места» (все команды строятся в колонну по одному в произвольном порядке у общей линии старта. Первые номера прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания пола. Вторые номера прыгают с места приземления первого и т.д. Места команд определяются по дальности отметок последних (3-х) участников).

5 конкурс - «Переправа» (по сигналу первый участник бежит, огибая фишку, берет за руку следующего участника; они бегут вдвоем до фишки; у фишки остается первый участник; второй бежит за следующим участником; добежав до фишки, второй участник остается у фишки и т.д.; последний участник, добежав до фишки, берет всю команду, участники которой держатся за руки и бегут к финишу. Выполнив задание, команда садится).

6 конкурс – «Приседания» (Участники от команды - 1 папа и 1 мама, выполняют одновременно, количество повторений суммируются. Время выполнения - 30 секунд. Исходное положение – стойка, ноги на ширине плеч, стопы слегка разведены в стороны, руки за головой, кисти рук в «замок». Техника выполнения – напрягите поясницу, отведите таз назад и немного наклоните туловище вперед, согните ноги в коленях и опуститесь как можно ниже (насколько позволяет Ваша гибкость). Затем энергично поднимитесь в исходное положение. При сгибании ног делаете «вдох», при разгибании ног – выдох. Руки из-за головы не убирать, «замок» не расцеплять. Места определяются по наибольшей сумме выполненных приседаний.)

6. Условия приема заявок

Предварительные заявки с указанием обратной связи (Приложение 1) на участие в соревнованиях подаются по электронной почте: info@uoorbit.ru в срок до **14 марта 2025 года включительно**.

В день соревнования участники представляют мандатной комиссии заявку с допуском врача, подписью директора образовательного учреждения, а также совершеннолетним участникам Соревнований необходимо заполнить расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье.

При отсутствии данных документов команда не допускается к Соревнованиям.

7. Определение победителей

Команда-победительница определяется по наименьшей сумме баллов, набранных командой на всех этапах. В случае равенства очков преимущество отдается команде, имеющей большее количество первых, вторых и т.д. мест.

Примечание: Команда снимается с соревнований в случае некорректного поведения участников команды и использования участниками нецензурной лексики.

8. Награждение участников и команд

Команды, занявшие по итогам соревнований 1, 2, 3, 4, 5 места награждаются дипломами.

Оргкомитет оставляет за собой право учреждать дополнительные поощрительные призы.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам: (34355) 6-45-32 (доб. 929#), 9506391043 – Мозырева Наталья Сергеевна.

ЗАЯВКА*
на участие в соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках городского проекта «Будь здоров!»
среди обучающихся 7-х классов общеобразовательных организаций
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
в 2024-2025 учебном году

Образовательная организация: _____

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Допуск врача к Соревнованиям
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Руководитель команды: _____
(Ф.И.О., контактный телефон)

Классный руководитель класса: _____
(Ф.И.О., контактный телефон)

Директор: _____ / _____ /

Печать

Дата: _____

*В заявку включаются все участники Соревнований, допуск врача к Соревнованиям ставится только несовершеннолетним участникам, совершеннолетним участникам Соревнований необходимо заполнить расписку об ответственности.

